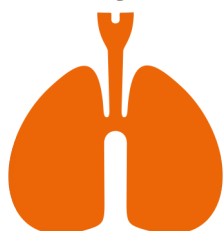


Razumevanje astme

Šta je astma?

Astma je bolest koja izaziva zapaljenje i sužavanje disajnih puteva u plućima, uzrokujući šištanje, nedostatak daha i kašalj¹



- Astmatični napad – ili egzacerbacija – je iznenadno pogoršanje simptoma i može biti **nepredvidiv**

- Ključni faktori rizika uključuju **pušenje i alergene** kao što su **grinje i kućni ljubimci**¹

- Astma se javlja u svim starosnim dobima, ali često počinje u **detinjstvu**³



Koliko ljudi ima astmu?



235 miliona

i ovaj broj raste²

Astma je u uzrok

180 000

smrtnih ishoda godišnje²

Kako se astma dijagnostikuje?

Dva uobičajena testa za postavljanje dijagnoze su¹:

Spirometrija – test za merenje brzine i zapremine kretanja vazduha u, odnosno iz pluća

PEF - test za merenje vršne brzine protoka vazduha kojim se određuje brzina izdaha



Kontrola simptoma

Astma je neizlečiva bolest, ali kada se drži pod kontrolom ljudi mogu⁴:

- da izbegnu opterećujuće dnevne i noćne simptome
- da smanje ili eliminišu upotrebu lekova za brzo uklanjanje simptoma
- da imaju produktivan i fizički aktivan život
- da imaju približno normalnu plućnu funkciju
- da izbegnu ozbiljne astmatične napade

Terapija se obično primenjuje upotrebom inhalera, koji mogu biti^{1,3}:

- Inhaleri koji omogućavaju brzo ublažavanje astmatičnog napada
- Inhaleri koji pomažu da se bolest dugoročno drži pod kontrolom



- Pravilna upotreba inhalera je toliko mala da u razvijenim zemljama iznosi samo

28%

i može da dovede do neadekvatne kontrole bolesti⁷

- Uprkos dostupnosti terapije, više od polovine

(53.5%)

pacijenata loše kontroliše svoju bolest

- Ljudi sa loše kontrolisanom astmom izostaju sa posla dva puta više u odnosu na one sa dobrom kontrolom bolesti; češće imaju astmatične napade i češće su hospitalizovani^{5,7}

